

वसई विरार शहर महानगरपालिका

वैद्यकिय आरोग्य विभाग

राष्ट्रीय लसीकरण वेळापत्रक

कधी घ्यावे	लस
जन्मतः	बी.सी.जी हिपॅटायटीस-बी ओ.पी.व्ही- झिरो
६ आठवडे पूर्ण झाल्यावर	ओ.पी.व्ही- १ पॅंटाव्हॅलंट-१ रोटा-१ एफ.आय.पी.व्ही-१
१० आठवडे पूर्ण झाल्यावर	ओ.पी.व्ही- २ पॅंटाव्हॅलंट-२ रोटा-२
१४ आठवडे पूर्ण झाल्यावर	ओ.पी.व्ही- ३ पॅंटाव्हॅलंट-३ रोटा-३ एफ.आय.पी.व्ही-२
९ महिने पूर्ण झाल्यावर	गोवर रुबेला-१ जीवनसत्व-अ-१
१६-२४ महिने पूर्ण झाल्यावर	डी.पी.टी बुस्टर-१ ओ.पी.व्ही बुस्टर गोवर रुबेला-२ जीवनसत्व 'अ'-२ (नंतर प्रत्येक ६-६ महिन्यांनी पाच वर्षापर्यंत)
५ ते ६ वर्ष	डी.पी.टी बुस्टर-२
१० ते १६ वर्ष	टी.डी

सध्या राज्यात नियमित लसीकरण अंतर्गत बालकाच्या वयाच्या ९ ते १२ महिन्यात गोवर रुबेला लसीचा पहिला डोस दिला जातो. तसेच बालकाच्या १६ ते २४ महिने वयाच्या कालावधीत गोवर रुबेला

लसीचा दुसरा डोस दिला जातो. सद्यस्थितीत गोवर-रुबेला रुग्णांची वाढती संख्या लक्षात घेता नागरिकांनी खालील दिलेल्या सुचनांचे पालन करावे.

सुचना:-

१. ज्या ५ वर्षा खालील बालकांचे लसीकरण (गोवर/रुबेला) झाले नसेल अशा बालकांस गोवर रुबेलाची लस दयावी.
२. ९ महिन्यावरील बालकांना दर ६ महिन्यांनी ५ वर्षापर्यंत जीवनसत्व 'अ' दयावे.
३. सर्दी, ताप, खोकला लक्षणे असल्यास त्वरीत आपल्या नजीकच्या नागरी प्राथमिक आरोग्य केंद्र/रुग्णालये येथे येणाऱ्या बालरोग तज्ञ यांना दाखविण्यात यावे.

अ.क्र.	बालरोग तज्ञांची नावे	ओपीडी ठिकाण	वेळ
१.	डॉ. अंजू शुक्ला	ना.प्रा.आरोग्य केंद्र, जूचंद्र	१.०० ते ३.००
२.	डॉ. प्रफुल राणे	सर डी.एम.पेटीट रुग्णालय, वसई	९.०० ते ११.००
३.	डॉ. अनुराधा पालवणकर	श्री जिवदानी देवी रुग्णालय, चंदनसार	२.०० ते ४.००
४.	डॉ. सुशेन चव्हाण	सोपारा सामान्य रुग्णालय, नालासोपारा	९.०० ते ११.००
५.	डॉ. शिशीर गर्ग	विजयनगर-तुळीज रुग्णालय, नालासोपारा (पू.)	२.०० ते ४.००
६.	डॉ. शंकर मुखर्जी	माता व बाल रुग्णालय, बोळीज	२.३० ते ४.३०
७.	डॉ. अमृत पवार	ना.प्रा.आरोग्य केंद्र, सातिवली	११.३० ते १.३०
८.	डॉ. वेंकट गुणाले	ना.प्रा.आरोग्य केंद्र, सर्वोदय वसाहत	२.०० ते ४.००

४. गोवरच्या रुग्णाला निदानानंतर किमान ७ दिवस गृह विलगीकरण करण्यात यावे किंवा गरज पडल्यास महानगरपालिकेच्या डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार सामान्य रुग्णालय, बोळीज येथे विलगीकरण कक्षात ठेवण्यात यावे.
५. वारंवार हात साबणाने स्वच्छ धुवावे.
६. दुषित हातांचा स्पर्श तोंड व नाक यांना होणार नाही याची काळजी घ्यावी.
७. रुग्णांनी पिवळी फळे, हिरव्या पालेभाज्याचा आहार घेऊन विश्रांती घ्यावी.
८. नागरी आरोग्य केंद्रामधील आरोग्य सेविका यांना घरोघरी सर्वेक्षण करतेवेळी सहकार्य करावे.

वैद्यकीय आरोग्य विभाग
वसई विरार शहर महानगरपालिका